



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Wurschi, Frank

Asociación: kfo-weimar
Dorsal: 446

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:40:31

velocidad: 8.98 km/h
rendimiento en carrera: 6:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 118 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 29(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:40:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				Men	Men	Men	Men							
Runde	5.27	30:58	5:52	24	6:48	106	9:15	5.27	30:58	5:52	17	123	0:25	
Runde	5.27	36:45	6:58	52	11:57	225	15:02	10.54	1:07:43	6:25	60	1:48	118	24:17
Runde	5.27	37:55	7:11	52	12:14	238	15:40	15.81	1:45:38	6:40	60	3:36	118	39:57
Runde	5.27	32:25	6:09	25	5:47	102	9:37	21.08	2:18:03	6:32	8	118	49:34	
Runde	5.27	35:23	6:42	30	7:15	134	12:47	26.35	2:53:26	6:34	60	118	1:02:21	
Runde	5.27	34:24	6:31	17	5:19	82	11:52	31.62	3:27:50	6:34	60	118	1:14:13	
Runde	5.27	35:36	6:45	17	5:50	73	12:24	36.89	4:03:26	6:35	59	117	1:26:37	
Runde	5.27	37:05	7:02	24	21:20	93	21:20	42.16	4:40:31	6:39	32	3:43:07	124	3:47:09