



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Pollmeier, Michael

Asociación: Laufspass SW Sende
Dorsal: 293

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:40:45

velocidad: 8.98 km/h
rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 119 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 30(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:40:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	
Runde	5.27	31:41	6:00	31	7:31	131	9:58	5.27	31:41	6:00	2	124	1:08
Runde	5.27	30:55	5:51	27	6:07	107	9:12	10.54	1:02:36	5:56	16	119	19:10
Runde	5.27	31:20	5:56	26	5:39	100	9:05	15.81	1:33:56	5:56	16	119	28:15
Runde	5.27	33:01	6:15	27	6:23	111	10:13	21.08	2:06:57	6:01	16	119	38:28
Runde	5.27	36:22	6:54	36	8:14	152	13:46	26.35	2:43:19	6:11	16	119	52:14
Runde	5.27	37:49	7:10	36	8:44	142	15:17	31.62	3:21:08	6:21	16	119	1:07:31
Runde	5.27	39:34	7:30	33	9:48	141	16:22	36.89	4:00:42	6:31	16	118	1:23:53
Runde	5.27	40:03	7:35	34	24:18	143	24:18	42.16	4:40:45	6:39	33	3:43:21	125 3:47:23