



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Gunia, Torsten

Asociación: Post Telekom Schwerin
Dorsal: 114

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:41:10

velocidad: 9.00 km/h
rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 120 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 31(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:40:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Runde	5.27	28:25	5:23	11	4:15	55	6:42	5.27	28:25	5:23	3	125		
Runde	5.27	29:23	5:34	15	4:35	67	7:40	10.54	57:48	5:29	2	120	14:22	
Runde	5.27	31:16	5:55	25	5:35	98	9:01	15.81	1:29:04	5:38	2	120	23:23	
Runde	5.27	33:02	6:16	28	6:24	112	10:14	21.08	2:02:06	5:47	2	120	33:37	
Runde	5.27	36:04	6:50	33	7:56	145	13:28	26.35	2:38:10	6:00	2	120	47:05	
Runde	5.27	39:11	7:26	41	10:06	168	16:39	31.62	3:17:21	6:14	2	120	1:03:44	
Runde	5.27	44:40	8:28	48	14:54	202	21:28	36.89	4:02:01	6:33	2	119	1:25:12	
Runde	5.27	39:09	7:25	33	23:24	133	23:24	42.16	4:41:10	6:40	34	3:43:46	126	3:47:48