



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Schietzel, Heiko

Asociación: Treppenlaufteam Schritt für Schritt
Dorsal: 331

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:43:27

velocidad: 8.89 km/h
rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 311)

posición en el recorrido/Men: 129 (de 279)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 34(de 62)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Runde	5.27	31:20	5:56	27	7:10	118	9:37	5.27	31:20	5:56	6	68	0:47
Runde	5.27	29:51	5:39	17	5:03	75	8:08	10.54	1:01:11	5:48	5	129	17:45
Runde	5.27	30:23	5:45	21	4:42	83	8:08	15.81	1:31:34	5:47	5	63	25:53
Runde	5.27	31:58	6:03	23	5:20	96	9:10	21.08	2:03:32	5:51	5	74	35:03
Runde	5.27	36:47	6:58	38	8:39	162	14:11	26.35	2:40:19	6:05	5	129	49:14
Runde	5.27	38:02	7:13	38	8:57	146	15:30	31.62	3:18:21	6:16	5	129	1:04:44
Runde	5.27	41:12	7:49	38	11:26	159	18:00	36.89	3:59:33	6:29	5	128	1:22:44
Runde	5.27	43:54	8:19	49	28:09	184	28:09	42.16	4:43:27	6:43	37	3:46:03	135 3:50:05