



# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

## evaluación detallada

**Schietzel, Heiko**

Asociación: Treppenlaufteam Schritt für Schritt  
Dorsal: 331

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 4:43:27

velocidad: 8.89 km/h  
rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 311)  
posición en el recorrido/Men: 129 (de 279)  
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 34(de 62)  
mejor tiempo en la categoría: 3:40:26

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score			Total score					
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Runde	5.27	31:20	5:56	27	7:10	118	9:37	5.27	31:20	5:56	6	68	0:47
Runde	5.27	29:51	5:39	17	5:03	75	8:08	10.54	1:01:11	5:48	5	129	17:45
Runde	5.27	30:23	5:45	21	4:42	83	8:08	15.81	1:31:34	5:47	5	63	25:53
Runde	5.27	31:58	6:03	23	5:20	96	9:10	21.08	2:03:32	5:51	5	74	35:03
Runde	5.27	36:47	6:58	38	8:39	162	14:11	26.35	2:40:19	6:05	5	129	49:14
Runde	5.27	38:02	7:13	38	8:57	146	15:30	31.62	3:18:21	6:16	5	129	1:04:44
Runde	5.27	41:12	7:49	38	11:26	159	18:00	36.89	3:59:33	6:29	5	128	1:22:44
Runde	5.27	43:54	8:19	49	28:09	184	28:09	42.16	4:43:27	6:43	37	3:46:03	135 3:50:05