



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Gnauert, René

Asociación: Berlin
Dorsal: 103

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:45:19

velocidad: 8.83 km/h
rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 134 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 20(de 35)
mejor tiempo en la categoría: 3:26:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	5.27	32:07	6:05	22	8:46	144	10:24	5.27	32:07	6:05	2	138	1:34
Runde	5.27	32:23	6:08	21	7:47	135	10:40	10.54	1:04:30	6:07	10	133	21:04
Runde	5.27	32:43	6:12	19	7:55	125	10:28	15.81	1:37:13	6:08	10	133	31:32
Runde	5.27	32:48	6:13	15	7:17	108	10:00	21.08	2:10:01	6:10	10	133	41:32
Runde	5.27	36:25	6:54	23	10:21	155	13:49	26.35	2:46:26	6:18	10	133	55:21
Runde	5.27	41:06	7:47	28	14:47	192	18:34	31.62	3:27:32	6:33	10	133	1:13:55
Runde	5.27	38:54	7:22	21	11:48	133	15:42	36.89	4:06:26	6:40	10	132	1:29:37
Runde	5.27	38:53	7:22	19	12:15	127	23:08	42.16	4:45:19	6:46	21	3:43:36	140 3:51:57