



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Routaboul de Brüchert-Pastor, Laura tiempo total: 4:46:25

Asociación: PV Triathlon Witten
Dorsal: 320

velocidad: 8.80 km/h
rendimiento en carrera: 6:47 min/km

recorrido: 42.16 km
Marathon

posición en el recorrido/Total: 146 (de 311)
posición en el recorrido/Women: 9 (de 32)
mejor tiempo del recorrido: 3:54:55

categoría:
Frauen W35

posición en la categoría: 4(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 4:04:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total			Total score				
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	5.27	31:23	5:57	4	1:51	10	5:10	5.27	31:23	5:57	4	0:46	22	
Runde	5.27	31:37	5:59	4	1:02	9	4:46	10.54	1:03:00	5:58	4	1:46	22	
Runde	5.27	34:08	6:28	4	3:48	10	5:55	15.81	1:37:08	6:08	4	5:34	22	
Runde	5.27	34:42	6:35	4	4:36	10	5:28	21.08	2:11:50	6:15	4	10:10	22	
Runde	5.27	37:35	7:07	4	6:56	12	7:08	26.35	2:49:25	6:25	4	17:06	22	
Runde	5.27	40:22	7:39	4	9:25	16	9:47	31.62	3:29:47	6:38	4	26:31	22	
Runde	5.27	39:02	7:24	4	7:58	11	7:58	36.89	4:08:49	6:44	4	34:29	22	
Runde	5.27	37:36	7:08	4	7:07	10	7:07	42.16	4:46:25	6:47	4	41:36	12	4:08:20