



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Reinhard-Miltz, Gerhard

Asociación: 100 Marathon Club
Dorsal: 308

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 4:47:54

velocidad: 8.75 km/h
rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 141 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 6(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 4:16:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men				
Runde	5.27	33:19	6:19	6	5:38	167	11:36	5.27	33:19	6:19	6	5:38	146	2:46
Runde	5.27	34:13	6:29	6	6:17	184	12:30	10.54	1:07:32	6:24	6	11:55	141	24:06
Runde	5.27	35:38	6:45	7	7:07	192	13:23	15.81	1:43:10	6:31	6	19:02	141	37:29
Runde	5.27	36:53	6:59	7	7:16	192	14:05	21.08	2:20:03	6:38	6	26:18	141	51:34
Runde	5.27	36:04	6:50	6	5:57	145	13:28	26.35	2:56:07	6:41	6	30:15	141	1:05:02
Runde	5.27	37:10	7:03	5	4:54	128	14:38	31.62	3:33:17	6:44	6	30:15	141	1:19:40
Runde	5.27	36:55	7:00	3	0:58	92	13:43	36.89	4:10:12	6:46	6	29:54	140	1:33:23
Runde	5.27	37:42	7:09	4	1:31	106	21:57	42.16	4:47:54	6:49	6	31:25	147	3:54:32