



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Reinhard-Miltz, Gerhard

Asociación: 100 Marathon Club
Dorsal: 308

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 4:47:54

velocidad: 8.75 km/h
rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 141 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 6(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 4:16:29

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total | | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|---------|--------|--------|----------|---------|----------|---------|-----|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | | | | | |
| | | | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | Men | Men | Men | | | | Men | Men | | | | |
| Runde | 5.27 | 33:19 | 6:19 | 6 | 5:38 | 167 | 11:36 | 5.27 | 33:19 | 6:19 | 6 | 5:38 | 146 | 2:46 |
| Runde | 5.27 | 34:13 | 6:29 | 6 | 6:17 | 184 | 12:30 | 10.54 | 1:07:32 | 6:24 | 6 | 11:55 | 141 | 24:06 |
| Runde | 5.27 | 35:38 | 6:45 | 7 | 7:07 | 192 | 13:23 | 15.81 | 1:43:10 | 6:31 | 6 | 19:02 | 141 | 37:29 |
| Runde | 5.27 | 36:53 | 6:59 | 7 | 7:16 | 192 | 14:05 | 21.08 | 2:20:03 | 6:38 | 6 | 26:18 | 141 | 51:34 |
| Runde | 5.27 | 36:04 | 6:50 | 6 | 5:57 | 145 | 13:28 | 26.35 | 2:56:07 | 6:41 | 6 | 30:15 | 141 | 1:05:02 |
| Runde | 5.27 | 37:10 | 7:03 | 5 | 4:54 | 128 | 14:38 | 31.62 | 3:33:17 | 6:44 | 6 | 30:15 | 141 | 1:19:40 |
| Runde | 5.27 | 36:55 | 7:00 | 3 | 0:58 | 92 | 13:43 | 36.89 | 4:10:12 | 6:46 | 6 | 29:54 | 140 | 1:33:23 |
| Runde | 5.27 | 37:42 | 7:09 | 4 | 1:31 | 106 | 21:57 | 42.16 | 4:47:54 | 6:49 | 6 | 31:25 | 147 | 3:54:32 |