



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Scheitza, Falko

Asociación: DJK Preussen 1911 Bochum
Dorsal: 330

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 4:48:23

velocidad: 8.74 km/h
rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 311)

posición en el recorrido/Men: 145 (de 279)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 20(de 47)

mejor tiempo en la categoría: 3:29:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men
Runde	5.27	30:29	5:47	11	5:14	88	8:46	5.27	30:29	5:47	44	149
Runde	5.27	31:57	6:03	15	6:56	124	10:14	10.54	1:02:26	5:55	44	144 19:00
Runde	5.27	33:00	6:15	17	6:58	134	10:45	15.81	1:35:26	6:02	44	102 29:45
Runde	5.27	34:07	6:28	18	8:11	138	11:19	21.08	2:09:33	6:08	44	144 41:04
Runde	5.27	37:02	7:01	24	10:43	165	14:26	26.35	2:46:35	6:19	44	144 55:30
Runde	5.27	38:02	7:13	21	10:45	146	15:30	31.62	3:24:37	6:28	44	144 1:11:00
Runde	5.27	42:47	8:07	27	15:08	177	19:35	36.89	4:07:24	6:42	44	143 1:30:35
Runde	5.27	40:59	7:46	23	15:21	156	25:14	42.16	4:48:23	6:50	20 1:19:16	151 3:55:01