



# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

## evaluación detallada

**Singer, Stefan**

Asociación: Diedorf  
Dorsal: 376

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 4:48:13

velocidad: 8.74 km/h  
rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 311)  
posición en el recorrido/Men: 144 (de 279)  
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 38(de 62)  
mejor tiempo en la categoría: 3:40:26

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	5.27	32:50	6:13	40	8:40	162	11:07	5.27	32:50	6:13	10	0:17	150	2:17
Runde	5.27	33:30	6:21	39	8:42	167	11:47	10.54	1:06:20	6:17	9	0:25	145	22:54
Runde	5.27	34:38	6:34	38	8:57	176	12:23	15.81	1:40:58	6:23	9		145	35:17
Runde	5.27	35:10	6:40	38	8:32	164	12:22	21.08	2:16:08	6:27	9		145	47:39
Runde	5.27	37:25	7:05	41	9:17	171	14:49	26.35	2:53:33	6:35	9		93	1:02:28
Runde	5.27	38:03	7:13	39	8:58	149	15:31	31.62	3:31:36	6:41	9		145	1:17:59
Runde	5.27	38:55	7:23	32	9:09	134	15:43	36.89	4:10:31	6:47	9		144	1:33:42
Runde	5.27	37:42	7:09	27	21:57	106	21:57	42.16	4:48:13	6:50	41	3:50:49	150	3:54:51