



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Brandt, Sebastian

Asociación: Veloraptor
Dorsal: 39

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 4:48:32

velocidad: 8.73 km/h
rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 146 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 9(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 3:02:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Runde	5.27	34:11	6:29	10	12:28	183	12:28	5.27	34:11	6:29	12	130	3:38	
Runde	5.27	34:37	6:34	13	12:54	188	12:54	10.54	1:08:48	6:31	12	1:19	146	25:22
Runde	5.27	34:37	6:34	11	12:22	175	12:22	15.81	1:43:25	6:32	12	3:51	125	37:44
Runde	5.27	34:25	6:31	11	11:37	143	11:37	21.08	2:17:50	6:32	12	5:21	146	49:21
Runde	5.27	36:23	6:54	12	13:47	154	13:47	26.35	2:54:13	6:36	12	6:52	125	1:03:08
Runde	5.27	35:34	6:44	6	13:02	97	13:02	31.62	3:29:47	6:38	12	5:09	146	1:16:10
Runde	5.27	35:46	6:47	6	12:34	75	12:34	36.89	4:05:33	6:39	12		124	1:28:44
Runde	5.27	42:59	8:09	9	17:04	169	27:14	42.16	4:48:32	6:50	9	1:45:48	152	3:55:10