



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Liebisch, Ralf

Asociación: TSV 1896 Wildenbörten
Dorsal: 216

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:49:18

velocidad: 8.71 km/h
rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 148 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 20(de 33)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men
Runde	5.27	29:52	5:40	15	5:23	76	8:09	5.27	29:52	5:40	4	153
Runde	5.27	30:04	5:42	14	5:37	81	8:21	10.54	59:56	5:41	4	148 16:30
Runde	5.27	30:08	5:43	13	6:09	75	7:53	15.81	1:30:04	5:41	4	148 24:23
Runde	5.27	31:14	5:55	13	5:47	79	8:26	21.08	2:01:18	5:45	4	148 32:49
Runde	5.27	35:39	6:45	21	9:08	140	13:03	26.35	2:36:57	5:57	4	148 45:52
Runde	5.27	41:06	7:47	27	12:53	192	18:34	31.62	3:18:03	6:15	4	148 1:04:26
Runde	5.27	44:54	8:31	26	14:51	204	21:42	36.89	4:02:57	6:35	4	147 1:26:08
Runde	5.27	46:21	8:47	26	17:49	214	30:36	42.16	4:49:18	6:51	20	1:11:39 154 3:55:56