



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Brüchert-Pastor, Nils

Asociación: PV Triathlon Witten
Dorsal: 42

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:50:55

velocidad: 8.66 km/h
rendimiento en carrera: 6:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 161 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 151 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 33(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	
Runde	5.27	31:23	5:57	32	8:37	123	9:40	5.27	31:23	5:57	3	156	0:50
Runde	5.27	31:33	5:59	28	7:52	118	9:50	10.54	1:02:56	5:58	3	151	19:30
Runde	5.27	32:54	6:14	29	8:11	130	10:39	15.81	1:35:50	6:03	3	151	30:09
Runde	5.27	35:26	6:43	39	9:40	169	12:38	21.08	2:11:16	6:13	3	151	42:47
Runde	5.27	38:06	7:13	41	11:36	180	15:30	26.35	2:49:22	6:25	3	151	58:17
Runde	5.27	37:00	7:01	28	8:51	125	14:28	31.62	3:26:22	6:31	3	151	1:12:45
Runde	5.27	40:22	7:39	34	11:55	152	17:10	36.89	4:06:44	6:41	3	150	1:29:55
Runde	5.27	44:11	8:23	41	17:11	187	28:26	42.16	4:50:55	6:54	34	3:57:33	157 3:57:33