



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Pusek, Marijan

Asociación: Berlin
Dorsal: 300

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:55:45

velocidad: 8.52 km/h
rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 177 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 165 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 38(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men		
Runde	5.27	32:50	6:13	40	10:04	162	11:07	5.27	32:50	6:13	8	0:13	150	2:17
Runde	5.27	34:09	6:28	43	10:28	183	12:26	10.54	1:06:59	6:21	8	1:58	164	23:33
Runde	5.27	34:40	6:34	42	9:57	178	12:25	15.81	1:41:39	6:25	8	2:09	164	35:58
Runde	5.27	36:20	6:53	42	10:34	181	13:32	21.08	2:17:59	6:32	8	0:44	164	49:30
Runde	5.27	38:27	7:17	42	11:57	182	15:51	26.35	2:56:26	6:41	8		164	1:05:21
Runde	5.27	42:04	7:58	46	13:55	211	19:32	31.62	3:38:30	6:54	8		164	1:24:53
Runde	5.27	41:21	7:50	37	12:54	162	18:09	36.89	4:19:51	7:02	8		163	1:43:02
Runde	5.27	35:54	6:48	16	8:54	73	20:09	42.16	4:55:45	7:00	39	4:02:23	171	4:02:23