



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Panzer, Alexander

Asociación: Neckarwestheim
Dorsal: 280

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 4:57:35

velocidad: 8.47 km/h
rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 183 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 170 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 11(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 3:02:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	
Runde	5.27	31:58	6:03	8	10:15	138	10:15	5.27	31:58	6:03	10	175	1:25
Runde	5.27	30:10	5:43	8	8:27	86	8:27	10.54	1:02:08	5:53	10	170	18:42
Runde	5.27	31:02	5:53	8	8:47	93	8:47	15.81	1:33:10	5:53	10	170	27:29
Runde	5.27	33:57	6:26	10	11:09	136	11:09	21.08	2:07:07	6:01	10	170	38:38
Runde	5.27	35:17	6:41	9	12:41	130	12:41	26.35	2:42:24	6:09	10	170	51:19
Runde	5.27	38:29	7:18	11	15:57	155	15:57	31.62	3:20:53	6:21	10	170	1:07:16
Runde	5.27	45:21	8:36	13	22:09	208	22:09	36.89	4:06:14	6:40	10	169	1:29:25
Runde	5.27	51:21	9:44	18	25:26	263	35:36	42.16	4:57:35	7:03	11	154:51	176 4:04:13