



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Nolte, Christoph

Asociación: Martinsried
Dorsal: 273

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 5:02:53

velocidad: 8.32 km/h
rendimiento en carrera: 7:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 192 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 178 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 26(de 33)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	5.27	38:46	7:21	33	14:17	258	17:03	5.27	38:46	7:21	1	-	3	8:13
Runde	5.27	35:50	6:47	28	11:23	210	14:07	10.54	1:14:36	7:04	1	-	179	31:10
Runde	5.27	35:24	6:43	25	11:25	188	13:09	15.81	1:50:00	6:57	1	-	179	44:19
Runde	5.27	36:12	6:52	25	10:45	180	13:24	21.08	2:26:12	6:56	1	-	179	57:43
Runde	5.27	36:54	7:00	24	10:23	164	14:18	26.35	3:03:06	6:56	1	-	179	1:12:01
Runde	5.27	39:27	7:29	25	11:14	172	16:55	31.62	3:42:33	7:02	1	-	179	1:28:56
Runde	5.27	39:28	7:29	18	9:25	140	16:16	36.89	4:22:01	7:06	1	-	178	1:45:12
Runde	5.27	40:52	7:45	19	12:20	154	25:07	42.16	5:02:53	7:11	26	1:25:14	184	4:09:31