



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Heidrich, Volker

tiempo total: 2:29:02

Asociación: Turngemeinde Gross Karben 1891 e.V. velocidad: 8.45 km/h

Dorsal: 127

rendimiento en carrera: 7:04 min/km

recorrido: 21.08 km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 64)

Halbmarathon

posición en el recorrido/Men: 26 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:19

categoría:

posición en la categoría: 4(de 10)

Männer M55

mejor tiempo en la categoría: 2:12:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	5.27	35:17	6:41	3	3:52	27	9:19	5.27	35:17	6:41	3	3:52	27	47
Runde	5.27	36:16	6:52	5	4:45	31	10:05	10.54	1:11:33	6:47	4	8:37	31	48
Runde	5.27	37:24	7:05	3	3:08	27	10:05	15.81	1:48:57	6:53	4	11:42	27	48
Runde	5.27	40:05	7:36	5	6:09	31	39:37	21.08	2:29:02	7:04	3	16:29	25	41:43