



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Groß, Hans-Peter

Asociación: Rottweil
Dorsal: 109

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 5:04:15

velocidad: 8.31 km/h
rendimiento en carrera: 7:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 195 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 180 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 43(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:40:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	5.27	38:29	7:18	59	14:19	252	5.27	38:29	7:18	15	5:56	185	7:56
Runde	5.27	37:01	7:01	54	12:13	231	10.54	1:15:30	7:09	14	9:35	180	32:04
Runde	5.27	36:57	7:00	49	11:16	218	15.81	1:52:27	7:06	14	10:25	180	46:46
Runde	5.27	36:44	6:58	43	10:06	188	21.08	2:29:11	7:04	14	9:16	180	1:00:42
Runde	5.27	37:55	7:11	43	9:47	178	26.35	3:07:06	7:06	14	7:35	180	1:16:01
Runde	5.27	37:55	7:11	37	8:50	143	31.62	3:45:01	7:06	14	3:46	180	1:31:24
Runde	5.27	38:50	7:22	31	9:04	130	36.89	4:23:51	7:09	14		179	1:47:02
Runde	5.27	40:24	7:39	36	24:39	147	42.16	5:04:15	7:12	46	4:06:51	186	4:10:53