



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Denzler, Hans

Asociación: TV Helmbrechts  
Dorsal: 55

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 5:04:48

velocidad: 8.27 km/h  
rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 196 (de 311)  
posición en el recorrido/Men: 181 (de 279)  
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 25(de 47)  
mejor tiempo en la categoría: 3:29:07

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |         | Total score |                 |                   |         |          |         |     |         |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-----|---------|
|         |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |     |         |
|         |             |                 |                        | Men         | Men      | Men     | Men         | Men             | Men               | Men     | Men      | Men     |     |         |
| Runde   | 5.27        | 37:15           | 7:04                   | 38          | 12:00    | 234     | 15:32       | 5.27            | 37:15             | 7:04    | 2        | 4:26    | 187 | 6:42    |
| Runde   | 5.27        | 36:23           | 6:54                   | 36          | 11:22    | 223     | 14:40       | 10.54           | 1:13:38           | 6:59    | 2        | 5:52    | 182 | 30:12   |
| Runde   | 5.27        | 37:14           | 7:03                   | 37          | 11:12    | 224     | 14:59       | 15.81           | 1:50:52           | 7:00    | 2        | 6:50    | 182 | 45:11   |
| Runde   | 5.27        | 38:52           | 7:22                   | 37          | 12:56    | 224     | 16:04       | 21.08           | 2:29:44           | 7:06    | 2        | 7:17    | 182 | 1:01:15 |
| Runde   | 5.27        | 38:28           | 7:17                   | 28          | 12:09    | 183     | 15:52       | 26.35           | 3:08:12           | 7:08    | 2        |         | 182 | 1:17:07 |
| Runde   | 5.27        | 38:35           | 7:19                   | 23          | 11:18    | 157     | 16:03       | 31.62           | 3:46:47           | 7:10    | 2        |         | 182 | 1:33:10 |
| Runde   | 5.27        | 38:36           | 7:19                   | 19          | 10:57    | 124     | 15:24       | 36.89           | 4:25:23           | 7:11    | 2        |         | 181 | 1:48:34 |
| Runde   | 5.27        | 39:25           | 7:28                   | 20          | 13:47    | 138     | 23:40       | 42.16           | 5:04:48           | 7:13    | 25       | 1:35:41 | 187 | 4:11:26 |