



# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

## evaluación detallada

**Weißenborn, Lars**

Asociación: Berlin  
Dorsal: 427

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 5:04:52

velocidad: 8.27 km/h  
rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 197 (de 311)  
posición en el recorrido/Men: 182 (de 279)  
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 42(de 62)  
mejor tiempo en la categoría: 3:33:30

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición<br>min/km | stage score           |                |                | Total score |                 |                             |                       |                |                |     |         |
|---------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
|         |             |                 |                             | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |     |         |
| Runde   | 5.27        | 33:46           | 6:24                        | 42                    | 11:00          | 174            | 12:03       | 5.27            | 33:46                       | 6:24                  | 2              | 1:09           | 155 | 3:13    |
| Runde   | 5.27        | 34:20           | 6:30                        | 44                    | 10:39          | 186            | 12:37       | 10.54           | 1:08:06                     | 6:27                  | 12             | 3:05           | 183 | 24:40   |
| Runde   | 5.27        | 34:55           | 6:37                        | 44                    | 10:12          | 184            | 12:40       | 15.81           | 1:43:01                     | 6:30                  | 12             | 3:31           | 183 | 37:20   |
| Runde   | 5.27        | 36:02           | 6:50                        | 41                    | 10:16          | 178            | 13:14       | 21.08           | 2:19:03                     | 6:35                  | 12             | 1:48           | 183 | 50:34   |
| Runde   | 5.27        | 39:44           | 7:32                        | 47                    | 13:14          | 205            | 17:08       | 26.35           | 2:58:47                     | 6:47                  | 12             |                | 183 | 1:07:42 |
| Runde   | 5.27        | 39:52           | 7:33                        | 38                    | 11:43          | 176            | 17:20       | 31.62           | 3:38:39                     | 6:54                  | 12             |                | 183 | 1:25:02 |
| Runde   | 5.27        | 42:20           | 8:01                        | 40                    | 13:53          | 173            | 19:08       | 36.89           | 4:20:59                     | 7:04                  | 12             |                | 182 | 1:44:10 |
| Runde   | 5.27        | 43:53           | 8:19                        | 40                    | 16:53          | 183            | 28:08       | 42.16           | 5:04:52                     | 7:13                  | 43             | 4:11:30        | 188 | 4:11:30 |