



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Ruef, Pierre

Asociación: USSE

Dorsal: 321

recorrido: 21.08 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M55

tiempo total: 2:29:03

velocidad: 8.45 km/h

rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 64)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 53)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:19

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 2:12:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Runde	5.27	35:00	6:38	2	3:35	24	5.27	35:00	6:38	5	3:35	49	
Runde	5.27	36:34	6:56	7	5:03	33	10.54	1:11:34	6:47	5	8:38	49	
Runde	5.27	37:25	7:05	5	3:09	29	15.81	1:48:59	6:53	3	11:44	47	
Runde	5.27	40:04	7:36	4	6:08	30	21.08	2:29:03	7:04	5	16:30	27	41:44