



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Blumensaat, Roland

Asociación: schritt-weise.de
Dorsal: 30

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 5:08:34

velocidad: 8.17 km/h
rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 206 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 191 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 26(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:07

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posició min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total posició min/km | retraso | | | |
|---------|-------------|-----------------|----------------------------|------------|------------|-----|-------------|-----------------|----------------------------|------------|------------|-----|---------|
| | | | | cat Men | cat Men | Men | | | | cat Men | cat Men | Men | |
| Runde | 5.27 | 39:53 | 7:34 | 47 | 14:38 | 274 | 5.27 | 39:53 | 7:34 | 3 | 7:04 | 197 | 9:20 |
| Runde | 5.27 | 39:34 | 7:30 | 44 | 14:33 | 261 | 10.54 | 1:19:27 | 7:32 | 3 | 11:41 | 192 | 36:01 |
| Runde | 5.27 | 39:55 | 7:34 | 45 | 13:53 | 263 | 15.81 | 1:59:22 | 7:33 | 3 | 15:20 | 192 | 53:41 |
| Runde | 5.27 | 40:23 | 7:39 | 39 | 14:27 | 242 | 21.08 | 2:39:45 | 7:34 | 3 | 17:18 | 192 | 1:11:16 |
| Runde | 5.27 | 36:33 | 6:56 | 22 | 10:14 | 159 | 26.35 | 3:16:18 | 7:26 | 3 | 7:57 | 192 | 1:25:13 |
| Runde | 5.27 | 36:43 | 6:58 | 18 | 9:26 | 117 | 31.62 | 3:53:01 | 7:22 | 3 | | 192 | 1:39:24 |
| Runde | 5.27 | 36:52 | 6:59 | 13 | 9:13 | 91 | 36.89 | 4:29:53 | 7:18 | 3 | | 191 | 1:53:04 |
| Runde | 5.27 | 38:41 | 7:20 | 18 | 13:03 | 125 | 42.16 | 5:08:34 | 7:19 | 26 | 1:39:27 | 197 | 4:15:12 |