



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Dilling, Daniela

Asociación: LG Nord Berlin
Dorsal: 57

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 5:08:50

velocidad: 8.19 km/h
rendimiento en carrera: 7:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 207 (de 311)
posición en el recorrido/Women: 16 (de 32)
mejor tiempo del recorrido: 3:54:55

posición en la categoría: 6(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 4:02:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	5.27	34:16	6:30	4	4:40	13	8:03	5.27	34:16	6:30	6	4:40	15	
Runde	5.27	36:32	6:55	6	7:17	16	9:41	10.54	1:10:48	6:43	6	11:57	15	0:17
Runde	5.27	37:17	7:04	6	7:37	16	9:04	15.81	1:48:05	6:50	6	19:34	15	2:04
Runde	5.27	38:05	7:13	6	8:14	17	8:51	21.08	2:26:10	6:56	6	27:48	15	3:19
Runde	5.27	38:54	7:22	6	8:27	16	8:27	26.35	3:05:04	7:01	6	36:04	15	3:56
Runde	5.27	40:04	7:36	6	9:00	15	9:29	31.62	3:45:08	7:07	6	44:56	15	4:04
Runde	5.27	41:02	7:47	5	9:45	14	9:58	36.89	4:26:10	7:12	6	54:41	15	3:54
Runde	5.27	42:40	8:05	8	11:26	19	12:11	42.16	5:08:50	7:19	7	4:30:45	19	4:30:45