



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Tschernatsch, André

Asociación: Hanau
Dorsal: 411

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 5:10:44

velocidad: 8.11 km/h
rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 210 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 194 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 27(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Men	Men				retraso	posición	retraso	Men	Men
Runde	5.27	33:07	6:17	22	7:52	166	11:24	5.27	33:07	6:17	4	0:18	200	2:34	
Runde	5.27	33:02	6:16	21	8:01	151	11:19	10.54	1:06:09	6:16	4		195	22:43	
Runde	5.27	34:09	6:28	22	8:07	158	11:54	15.81	1:40:18	6:20	4		195	34:37	
Runde	5.27	34:52	6:36	21	8:56	156	12:04	21.08	2:15:10	6:24	4		195	46:41	
Runde	5.27	37:29	7:06	27	11:10	172	14:53	26.35	2:52:39	6:33	4		195	1:01:34	
Runde	5.27	41:22	7:50	32	14:05	197	18:50	31.62	3:34:01	6:46	4		135	1:20:24	
Runde	5.27	46:03	8:44	32	18:24	215	22:51	36.89	4:20:04	7:02	4		194	1:43:15	
Runde	5.27	50:40	9:36	42	25:02	258	34:55	42.16	5:10:44	7:22	27	1:41:37	200	4:17:22	