



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Sir, Axel

Asociación: Flotters
Dorsal: 379

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 5:12:05

velocidad: 8.07 km/h
rendimiento en carrera: 7:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 214 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 198 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 29(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Runde	5.27	32:23	6:08	18	7:08	148	10:40	5.27	32:23	6:08	6	204	1:50
Runde	5.27	32:23	6:08	17	7:22	135	10:40	10.54	1:04:46	6:08	6	199	21:20
Runde	5.27	34:40	6:34	27	8:38	178	12:25	15.81	1:39:26	6:17	6	199	33:45
Runde	5.27	36:42	6:57	29	10:46	187	13:54	21.08	2:16:08	6:27	6	145	47:39
Runde	5.27	41:54	7:57	40	15:35	231	19:18	26.35	2:58:02	6:45	6	199	1:06:57
Runde	5.27	43:26	8:14	37	16:09	226	20:54	31.62	3:41:28	7:00	6	199	1:27:51
Runde	5.27	46:03	8:44	32	18:24	215	22:51	36.89	4:27:31	7:15	6	198	1:50:42
Runde	5.27	44:34	8:27	30	18:56	194	28:49	42.16	5:12:05	7:24	29	1:42:58	204 4:18:43