



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Schwarzwald, Hans

Asociación: Getränke Waldhoff
Dorsal: 370

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 5:12:46

velocidad: 8.06 km/h
rendimiento en carrera: 7:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 215 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 199 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 47(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:40:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	Total Men	Total Men	
Runde	5.27	34:12	6:29	46	10:02	185	12:29	5.27	34:12	6:29	19	1:39	189	3:39
Runde	5.27	35:35	6:45	45	10:47	202	13:52	10.54	1:09:47	6:37	18	3:52	200	26:21
Runde	5.27	36:05	6:50	43	10:24	200	13:50	15.81	1:45:52	6:41	18	3:50	200	40:11
Runde	5.27	38:17	7:15	49	11:39	214	15:29	21.08	2:24:09	6:50	18	4:14	200	55:40
Runde	5.27	40:01	7:35	49	11:53	211	17:25	26.35	3:04:10	6:59	18	4:39	200	1:13:05
Runde	5.27	41:51	7:56	48	12:46	205	19:19	31.62	3:46:01	7:08	18	4:46	200	1:32:24
Runde	5.27	44:04	8:21	47	14:18	194	20:52	36.89	4:30:05	7:19	18	5:08	199	1:53:16
Runde	5.27	42:41	8:05	43	26:56	165	26:56	42.16	5:12:46	7:25	50	4:15:22	205	4:19:24