



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Hofmann, Siegfried

Asociación: Heeresflieger Laupheim
Dorsal: 147

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 5:13:44

velocidad: 8.03 km/h
rendimiento en carrera: 7:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 219 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 203 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 48(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:40:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Runde	5.27	35:12	6:40	53	11:02	209	13:29	5.27	35:12	6:40	20	2:39	207	4:39
Runde	5.27	35:38	6:45	47	10:50	205	13:55	10.54	1:10:50	6:43	19	4:55	202	27:24
Runde	5.27	36:31	6:55	47	10:50	211	14:16	15.81	1:47:21	6:47	19	5:19	202	41:40
Runde	5.27	38:07	7:13	48	11:29	211	15:19	21.08	2:25:28	6:54	19	5:33	202	56:59
Runde	5.27	39:33	7:30	47	11:25	199	16:57	26.35	3:05:01	7:01	19	5:30	202	1:13:56
Runde	5.27	41:58	7:57	49	12:53	209	19:26	31.62	3:46:59	7:10	19	5:44	202	1:33:22
Runde	5.27	43:42	8:17	45	13:56	189	20:30	36.89	4:30:41	7:20	19	5:44	201	1:53:52
Runde	5.27	43:03	8:10	45	27:18	172	27:18	42.16	5:13:44	7:26	51	4:16:20	209	4:20:22