



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Ladegast, Dieter

Asociación: preconGang
Dorsal: 210

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 5:14:34

velocidad: 8.01 km/h
rendimiento en carrera: 7:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 220 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 204 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 30(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Runde	5.27	35:20	6:42	34	10:05	215	13:37	5.27	35:20	6:42	7	2:31	210	4:47
Runde	5.27	35:33	6:44	34	10:32	201	13:50	10.54	1:10:53	6:43	7	3:07	205	27:27
Runde	5.27	36:48	6:58	35	10:46	215	14:33	15.81	1:47:41	6:48	7	3:39	205	42:00
Runde	5.27	36:40	6:57	28	10:44	186	13:52	21.08	2:24:21	6:50	7	1:54	205	55:52
Runde	5.27	38:46	7:21	29	12:27	187	16:10	26.35	3:03:07	6:56	7		205	1:12:02
Runde	5.27	44:10	8:22	39	16:53	232	21:38	31.62	3:47:17	7:11	7		205	1:33:40
Runde	5.27	43:50	8:19	29	16:11	192	20:38	36.89	4:31:07	7:20	7		204	1:54:18
Runde	5.27	43:27	8:14	28	17:49	178	27:42	42.16	5:14:34	7:27	30	1:45:27	210	4:21:12