



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Sziburis, Sven

Asociación: Beuna
Dorsal: 396

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 5:14:39

velocidad: 8.01 km/h
rendimiento en carrera: 7:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 221 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 205 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 46(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	5.27	34:08	6:28	47	11:22	182	5.27	34:08	6:28	16	1:31	211	3:35
Runde	5.27	35:05	6:39	47	11:24	197	10.54	1:09:13	6:34	16	4:12	206	25:47
Runde	5.27	36:02	6:50	46	11:19	197	15.81	1:45:15	6:39	16	5:45	206	39:34
Runde	5.27	37:25	7:05	45	11:39	199	21.08	2:22:40	6:46	16	5:25	206	54:11
Runde	5.27	38:57	7:23	44	12:27	189	26.35	3:01:37	6:53	16	1:39	206	1:10:32
Runde	5.27	41:05	7:47	40	12:56	191	31.62	3:42:42	7:02	16		206	1:29:05
Runde	5.27	45:47	8:41	48	17:20	211	36.89	4:28:29	7:16	16		205	1:51:40
Runde	5.27	46:10	8:45	46	19:10	212	42.16	5:14:39	7:27	47	4:21:17	211	4:21:17