



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Krienke, Christian

Asociación: Robens Runner
Dorsal: 195

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 5:17:33

velocidad: 7.94 km/h
rendimiento en carrera: 7:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 222 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 206 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 31(de 35)
mejor tiempo en la categoría: 3:26:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Runde	5.27	31:47	6:01	20	8:26	136	10:04	5.27	31:47	6:01	15	70	1:14	
Runde	5.27	31:42	6:00	17	7:06	122	9:59	10.54	1:03:29	6:01	14	207	20:03	
Runde	5.27	32:27	6:09	18	7:39	120	10:12	15.81	1:35:56	6:04	14	207	30:15	
Runde	5.27	34:57	6:37	24	9:26	159	12:09	21.08	2:10:53	6:12	14	207	42:24	
Runde	5.27	39:51	7:33	29	13:47	208	17:15	26.35	2:50:44	6:28	2	134	59:39	
Runde	5.27	45:45	8:40	32	19:26	245	23:13	31.62	3:36:29	6:50	14	207	1:22:52	
Runde	5.27	51:43	9:48	33	24:37	259	28:31	36.89	4:28:12	7:16	14	1:01	206	1:51:23
Runde	5.27	49:21	9:21	32	22:43	246	33:36	42.16	5:17:33	7:31	32	4:15:50	212	4:24:11