



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Lose, Joachim

Asociación: LG Oerlinghausen
Dorsal: 225

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 5:23:48

velocidad: 7.78 km/h
rendimiento en carrera: 7:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 231 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 215 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 33(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
Runde	5.27	34:50	6:36	29	9:35	201	13:07	5.27	34:50	6:36	10	2:01	221	4:17
Runde	5.27	32:44	6:12	18	7:43	143	11:01	10.54	1:07:34	6:24	10		216	24:08
Runde	5.27	33:57	6:26	19	7:55	154	11:42	15.81	1:41:31	6:25	10		216	35:50
Runde	5.27	35:27	6:43	24	9:31	170	12:39	21.08	2:16:58	6:29	10		216	48:29
Runde	5.27	36:34	6:56	23	10:15	160	13:58	26.35	2:53:32	6:35	10		216	1:02:27
Runde	5.27	37:30	7:06	20	10:13	136	14:58	31.62	3:31:02	6:40	10		216	1:17:25
Runde	5.27	58:31	11:06	47	30:52	272	35:19	36.89	4:29:33	7:18	10		215	1:52:44
Runde	5.27	54:15	10:17	45	28:37	272	38:30	42.16	5:23:48	7:40	33	1:54:41	221	4:30:26