



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Pflügler, Christian

Asociación: 100 Marathon Club
Dorsal: 289

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 5:24:43

velocidad: 7.79 km/h
rendimiento en carrera: 7:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 233 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 217 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 48(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			Total score	
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
Runde	5.27	35:39	6:45	51	12:53	222	13:56	5.27	35:39	6:45	18	3:02	223	5:06
Runde	5.27	38:03	7:13	56	14:22	247	16:20	10.54	1:13:42	6:59	18	8:41	218	30:16
Runde	5.27	38:26	7:17	56	13:43	243	16:11	15.81	1:52:08	7:05	18	12:38	218	46:27
Runde	5.27	40:31	7:41	56	14:45	243	17:43	21.08	2:32:39	7:14	18	15:24	218	1:04:10
Runde	5.27	41:18	7:50	49	14:48	223	18:42	26.35	3:13:57	7:21	18	13:59	218	1:22:52
Runde	5.27	43:15	8:12	49	15:06	225	20:43	31.62	3:57:12	7:30	18	12:55	218	1:43:35
Runde	5.27	42:23	8:02	41	13:56	175	19:11	36.89	4:39:35	7:34	18	7:56	217	2:02:46
Runde	5.27	45:08	8:33	43	18:08	202	29:23	42.16	5:24:43	7:42	49	4:31:21	223	4:31:21