



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Brocke, Carsten

Asociación: Essen
Dorsal: 41

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 5:27:42

velocidad: 7.69 km/h
rendimiento en carrera: 7:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 241 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 223 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 51(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Runde	5.27	41:51	7:56	61	19:05	278	20:08	5.27	41:51	7:56	21	9:14	229	11:18
Runde	5.27	36:17	6:53	51	12:36	220	14:34	10.54	1:18:08	7:24	21	13:07	224	34:42
Runde	5.27	34:44	6:35	43	10:01	181	12:29	15.81	1:52:52	7:08	21	13:22	224	47:11
Runde	5.27	35:15	6:41	37	9:29	166	12:27	21.08	2:28:07	7:01	21	10:52	224	59:38
Runde	5.27	36:06	6:51	32	9:36	147	13:30	26.35	3:04:13	6:59	21	4:15	224	1:13:08
Runde	5.27	37:55	7:11	31	9:46	143	15:23	31.62	3:42:08	7:01	21		224	1:28:31
Runde	5.27	44:30	8:26	46	16:03	197	21:18	36.89	4:26:38	7:13	21		223	1:49:49
Runde	5.27	1:01:04	11:35	62	34:04	275	45:19	42.16	5:27:42	7:46	52	4:34:20	229	4:34:20