



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Littwin, Gabi

Asociación: LT Lippehasen
Dorsal: 221

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Frauen W50

tiempo total: 5:30:33

velocidad: 7.62 km/h
rendimiento en carrera: 7:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 247 (de 311)
posición en el recorrido/Women: 19 (de 32)
mejor tiempo del recorrido: 3:54:55

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 4:19:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	5.27	39:06	7:25	3	9:43	26	12:53	5.27	39:06	7:25	3	0:25	12	1:47
Runde	5.27	39:01	7:24	2	7:55	24	12:10	10.54	1:18:07	7:24	2	17:38	12	7:36
Runde	5.27	39:06	7:25	2	7:48	22	10:53	15.81	1:57:13	7:24	2	25:26	12	11:12
Runde	5.27	38:36	7:19	2	6:39	18	9:22	21.08	2:35:49	7:23	2	32:05	12	12:58
Runde	5.27	40:52	7:45	2	8:36	19	10:25	26.35	3:16:41	7:27	2	40:41	12	15:33
Runde	5.27	42:58	8:09	2	9:26	19	12:23	31.62	3:59:39	7:34	2	50:07	12	18:35
Runde	5.27	44:33	8:27	2	10:21	17	13:29	36.89	4:44:12	7:42	2	1:00:28	12	21:56
Runde	5.27	46:21	8:47	2	10:45	22	15:52	42.16	5:30:33	7:50	3	4:01:52	22	4:52:28