



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Nobaek, Morten

Asociación: Hillbillies
Dorsal: 272

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 5:31:01

velocidad: 7.61 km/h
rendimiento en carrera: 7:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 249 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 229 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 14(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 3:02:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Runde	5.27	32:45	6:12	9	11:02	157	5.27	32:45	6:12	7	235	2:12	
Runde	5.27	33:17	6:18	11	11:34	158	10.54	1:06:02	6:15	7	230	22:36	
Runde	5.27	35:24	6:43	13	13:09	188	15.81	1:41:26	6:24	7	1:52	137	35:45
Runde	5.27	39:53	7:34	15	17:05	235	21.08	2:21:19	6:42	7	8:50	230	52:50
Runde	5.27	44:39	8:28	15	22:03	253	26.35	3:05:58	7:03	7	18:37	230	1:14:53
Runde	5.27	50:07	9:30	17	27:35	265	31.62	3:56:05	7:27	7	31:27	230	1:42:28
Runde	5.27	48:51	9:16	16	25:39	246	36.89	4:44:56	7:43	7	37:24	229	2:08:07
Runde	5.27	46:05	8:44	15	20:10	210	42.16	5:31:01	7:51	14	2:28:17	235	4:37:39