



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Jannasch-Fleischer, Bianka

Asociación: LT Nauen-Falkensee
Dorsal: 160

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Frauen W55

tiempo total: 5:32:02

velocidad: 7.59 km/h
rendimiento en carrera: 7:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 250 (de 311)
posición en el recorrido/Women: 21 (de 32)
mejor tiempo del recorrido: 3:54:55

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 5:30:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	5.27	34:01	6:27	1	-	12	7:48	5.27	34:01	6:27	2	10		
Runde	5.27	35:53	6:48	1	-	14	9:02	10.54	1:09:54	6:37	2	10		
Runde	5.27	37:51	7:10	1	-	18	9:38	15.81	1:47:45	6:48	2	10	1:44	
Runde	5.27	43:29	8:15	3	3:09	28	14:15	21.08	2:31:14	7:10	2	10	8:23	
Runde	5.27	42:01	7:58	1	-	20	11:34	26.35	3:13:15	7:20	2	10	12:07	
Runde	5.27	43:11	8:11	1	-	20	12:36	31.62	3:56:26	7:28	2	10	15:22	
Runde	5.27	46:07	8:45	2	1:07	21	15:03	36.89	4:42:33	7:39	2	10	20:17	
Runde	5.27	49:29	9:23	2	6:08	26	19:00	42.16	5:32:02	7:52	2	1:21	24	4:53:57