



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Hilber, Markus

Asociación: SSC-Langnau am Albis
Dorsal: 138

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 5:32:22

velocidad: 7.58 km/h
rendimiento en carrera: 7:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 252 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 231 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 52(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Runde	5.27	34:05	6:28	46	11:19	181	5.27	34:05	6:28	22	1:28	237	3:32	
Runde	5.27	33:30	6:21	39	9:49	167	10.54	1:07:35	6:24	22	2:34	232	24:09	
Runde	5.27	34:21	6:31	37	9:38	169	15.81	1:41:56	6:26	22	2:26	232	36:15	
Runde	5.27	37:36	7:08	46	11:50	202	21.08	2:19:32	6:37	22	2:17	232	51:03	
Runde	5.27	42:47	8:07	54	16:17	240	26.35	3:02:19	6:55	22	2:21	232	1:11:14	
Runde	5.27	47:43	9:03	57	19:34	255	31.62	3:50:02	7:16	22	5:45	232	1:36:25	
Runde	5.27	50:15	9:32	56	21:48	253	36.89	4:40:17	7:35	22	8:38	231	2:03:28	
Runde	5.27	52:05	9:52	60	25:05	268	42.16	5:32:22	7:53	53	4:39:00	237	4:39:00	