



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Staack, Andreas

Asociación: Henstedt-Ülzburg
Dorsal: 386

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 5:32:48

velocidad: 7.57 km/h
rendimiento en carrera: 7:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 253 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 232 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 39(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Runde	5.27	38:34	7:19	42	13:19	255	16:51	5.27	38:34	7:19	16	5:45	238	8:01
Runde	5.27	41:04	7:47	47	16:03	273	19:21	10.54	1:19:38	7:33	16	11:52	233	36:12
Runde	5.27	40:18	7:38	46	14:16	264	18:03	15.81	1:59:56	7:35	16	15:54	233	54:15
Runde	5.27	40:43	7:43	41	14:47	247	17:55	21.08	2:40:39	7:37	16	18:12	233	1:12:10
Runde	5.27	41:53	7:56	39	15:34	230	19:17	26.35	3:22:32	7:41	16	14:11	233	1:31:27
Runde	5.27	43:00	8:09	36	15:43	221	20:28	31.62	4:05:32	7:45	16	10:45	233	1:51:55
Runde	5.27	42:55	8:08	28	15:16	182	19:43	36.89	4:48:27	7:49	16	6:04	232	2:11:38
Runde	5.27	44:21	8:24	29	18:43	193	28:36	42.16	5:32:48	7:53	39	2:03:41	238	4:39:26