



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Slawik, Raimund

Asociación: Schkeuditz
Dorsal: 382

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 5:33:52

velocidad: 7.58 km/h
rendimiento en carrera: 7:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 258 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 237 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 40(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Runde	5.27	35:38	6:45	36	10:23	221	13:55	5.27	35:38	6:45	17	2:49	243	5:05
Runde	5.27	36:07	6:51	35	11:06	216	14:24	10.54	1:11:45	6:48	17	3:59	238	28:19
Runde	5.27	37:21	7:05	38	11:19	228	15:06	15.81	1:49:06	6:54	17	5:04	238	43:25
Runde	5.27	41:34	7:53	43	15:38	259	18:46	21.08	2:30:40	7:08	17	8:13	238	1:02:11
Runde	5.27	41:06	7:47	35	14:47	221	18:30	26.35	3:11:46	7:16	17	3:25	238	1:20:41
Runde	5.27	44:42	8:28	40	17:25	237	22:10	31.62	3:56:28	7:28	17	1:41	238	1:42:51
Runde	5.27	48:30	9:12	41	20:51	242	25:18	36.89	4:44:58	7:43	17	2:35	237	2:08:09
Runde	5.27	48:54	9:16	38	23:16	243	33:09	42.16	5:33:52	7:55	40	2:04:45	243	4:40:30