



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Trambo, Uwe

Asociación: Peewee
Dorsal: 408

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 5:34:05

velocidad: 7.54 km/h
rendimiento en carrera: 7:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 259 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 238 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 30(de 33)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	5.27	37:20	7:05	30	12:51	235	5.27	37:20	7:05	14		244	6:47
Runde	5.27	37:31	7:07	32	13:04	237	10.54	1:14:51	7:06	14	0:15	177	31:25
Runde	5.27	37:18	7:04	31	13:19	226	15.81	1:52:09	7:05	14	2:09	239	46:28
Runde	5.27	39:07	7:25	29	13:40	228	21.08	2:31:16	7:10	14	5:04	239	1:02:47
Runde	5.27	41:56	7:57	31	15:25	232	26.35	3:13:12	7:19	14	10:06	239	1:22:07
Runde	5.27	46:02	8:44	30	17:49	248	31.62	3:59:14	7:33	14	16:41	239	1:45:37
Runde	5.27	47:42	9:03	28	17:39	236	36.89	4:46:56	7:46	14	24:55	238	2:10:07
Runde	5.27	47:09	8:56	28	18:37	226	42.16	5:34:05	7:55	30	1:56:26	244	4:40:43