



# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

## evaluación detallada

**Krömer, Holger**

Asociación: VfL Bückeberg  
Dorsal: 196

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 5:40:00

velocidad: 7.41 km/h  
rendimiento en carrera: 8:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 270 (de 311)  
posición en el recorrido/Men: 247 (de 279)  
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 42(de 47)  
mejor tiempo en la categoría: 3:29:07

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
Runde	5.27	34:14	6:29	24	8:59	189	12:31	5.27	34:14	6:29	19	1:25	165	3:41
Runde	5.27	33:22	6:19	22	8:21	161	11:39	10.54	1:07:36	6:24	19		153	24:10
Runde	5.27	34:14	6:29	24	8:12	161	11:59	15.81	1:41:50	6:26	15		226	36:09
Runde	5.27	35:10	6:40	23	9:14	164	12:22	21.08	2:17:00	6:29	19		159	48:31
Runde	5.27	40:44	7:43	33	14:25	218	18:08	26.35	2:57:44	6:44	19		248	1:06:39
Runde	5.27	47:46	9:03	44	20:29	256	25:14	31.62	3:45:30	7:07	19		248	1:31:53
Runde	5.27	57:24	10:53	46	29:45	271	34:12	36.89	4:42:54	7:40	19	0:31	247	2:06:05
Runde	5.27	57:06	10:50	46	31:28	274	41:21	42.16	5:40:00	8:03	42	2:10:53	253	4:46:38