



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Niemann, Silke

Asociación: TC FIKO Rostock
Dorsal: 269

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Frauen W35

tiempo total: 2:34:34

velocidad: 8.15 km/h
rendimiento en carrera: 7:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 64)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 11)
mejor tiempo del recorrido: 2:23:29

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 2:34:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	5.27	36:55	7:00	1	-	3	1:59	5.27	36:55	7:00	1	-	3	1:17
Runde	5.27	37:32	7:07	1	-	2	2:35	10.54	1:14:27	7:03	1	-	3	3:52
Runde	5.27	41:34	7:53	1	-	8	5:28	15.81	1:56:01	7:20	1	-	3	9:20
Runde	5.27	38:33	7:18	1	-	2	1:45	21.08	2:34:34	7:19	1	-	3	11:05