



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Pachura, Frank

Asociación: Laufen-in-Dortmund.de
Dorsal: 279

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 5:42:30

velocidad: 7.36 km/h
rendimiento en carrera: 8:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 274 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 251 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 58(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:40:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
Runde	5.27	38:57	7:23	61	14:47	262	17:14	5.27	38:57	7:23	30	6:24	257	8:24
Runde	5.27	40:47	7:44	59	15:59	269	19:04	10.54	1:19:44	7:33	29	13:49	252	36:18
Runde	5.27	40:32	7:41	60	14:51	267	18:17	15.81	2:00:16	7:36	29	18:14	252	54:35
Runde	5.27	41:03	7:47	56	14:25	253	18:15	21.08	2:41:19	7:39	29	21:24	252	1:12:50
Runde	5.27	44:44	8:29	58	16:36	254	22:08	26.35	3:26:03	7:49	29	26:32	252	1:34:58
Runde	5.27	44:05	8:21	54	15:00	230	21:33	31.62	4:10:08	7:54	29	28:53	252	1:56:31
Runde	5.27	46:37	8:50	53	16:51	218	23:25	36.89	4:56:45	8:02	29	31:48	251	2:19:56
Runde	5.27	45:45	8:40	53	30:00	209	30:00	42.16	5:42:30	8:07	61	4:45:06	257	4:49:08