



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Renner, Marc

Asociación: SC Janus
Dorsal: 311

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 5:43:09

velocidad: 7.34 km/h
rendimiento en carrera: 8:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 276 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 253 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 56(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:30

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisión | retraso | | | Total | | | | | | | |
|---------|----------|--------------|---------------|---------|----------|---------|-------|--------|---------|----------|---------|----------|---------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men |
| Runde | 5.27 | 43:14 | 8:12 | 62 | 20:28 | 279 | 21:31 | 5.27 | 43:14 | 8:12 | 26 | 10:37 | 259 | 12:41 |
| Runde | 5.27 | 39:52 | 7:33 | 58 | 16:11 | 264 | 18:09 | 10.54 | 1:23:06 | 7:53 | 26 | 18:05 | 254 | 39:40 |
| Runde | 5.27 | 37:38 | 7:08 | 54 | 12:55 | 234 | 15:23 | 15.81 | 2:00:44 | 7:38 | 26 | 21:14 | 254 | 55:03 |
| Runde | 5.27 | 39:34 | 7:30 | 53 | 13:48 | 231 | 16:46 | 21.08 | 2:40:18 | 7:36 | 26 | 23:03 | 254 | 1:11:49 |
| Runde | 5.27 | 42:32 | 8:04 | 52 | 16:02 | 236 | 19:56 | 26.35 | 3:22:50 | 7:41 | 26 | 22:52 | 254 | 1:31:45 |
| Runde | 5.27 | 45:01 | 8:32 | 52 | 16:52 | 238 | 22:29 | 31.62 | 4:07:51 | 7:50 | 26 | 23:34 | 254 | 1:54:14 |
| Runde | 5.27 | 47:36 | 9:01 | 51 | 19:09 | 232 | 24:24 | 36.89 | 4:55:27 | 8:00 | 26 | 23:48 | 253 | 2:18:38 |
| Runde | 5.27 | 47:42 | 9:03 | 49 | 20:42 | 231 | 31:57 | 42.16 | 5:43:09 | 8:08 | 57 | 4:49:47 | 259 | 4:49:47 |