



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Ohlhoff, Kim

Asociación: erst laufen dann saufen  
Dorsal: 277

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 5:44:32

velocidad: 7.31 km/h  
rendimiento en carrera: 8:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 277 (de 311)  
posición en el recorrido/Men: 254 (de 279)  
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 31(de 33)  
mejor tiempo en la categoría: 3:37:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	5.27	36:39	6:57	29	12:10	228	14:56	5.27	36:39	6:57	15	260	6:06	
Runde	5.27	37:23	7:05	31	12:56	234	15:40	10.54	1:14:02	7:01	15	255	30:36	
Runde	5.27	37:08	7:02	30	13:09	223	14:53	15.81	1:51:10	7:01	15	1:10	255	45:29
Runde	5.27	39:11	7:26	30	13:44	229	16:23	21.08	2:30:21	7:07	15	4:09	255	1:01:52
Runde	5.27	41:22	7:50	30	14:51	224	18:46	26.35	3:11:43	7:16	15	8:37	255	1:20:38
Runde	5.27	49:22	9:22	31	21:09	259	26:50	31.62	4:01:05	7:37	15	18:32	255	1:47:28
Runde	5.27	55:14	10:28	32	25:11	270	32:02	36.89	4:56:19	8:01	15	34:18	254	2:19:30
Runde	5.27	48:13	9:08	29	19:41	235	32:28	42.16	5:44:32	8:10	31	2:06:53	260	4:51:10