



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Nikisch, Frank

Asociación: LC Auensee Leipzig
Dorsal: 271

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M60

tiempo total: 5:45:07

velocidad: 7.30 km/h
rendimiento en carrera: 8:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 279 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 256 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 4(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Runde	5.27	38:14	7:15	3	11:29	247	5.27	38:14	7:15	5	219	7:41
Runde	5.27	37:53	7:11	3	12:39	244	10.54	1:16:07	7:13	4	24:08	257 32:41
Runde	5.27	38:27	7:17	3	13:29	245	15.81	1:54:34	7:14	4	37:37	257 48:53
Runde	5.27	41:28	7:52	4	15:45	256	21.08	2:36:02	7:24	4	53:22	257 1:07:33
Runde	5.27	43:33	8:15	4	16:59	250	26.35	3:19:35	7:34	4	1:10:21	257 1:28:30
Runde	5.27	45:59	8:43	4	19:01	247	31.62	4:05:34	7:45	4	1:29:22	257 1:51:57
Runde	5.27	49:58	9:28	4	22:59	250	36.89	4:55:32	8:00	4	1:52:21	256 2:18:43
Runde	5.27	49:35	9:24	5	22:57	250	42.16	5:45:07	8:11	5	4:17:33	262 4:51:45