



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Weisener, Elke

Asociación: LT Nauen-Falkensee
Dorsal: 426

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Frauen W55

tiempo total: 5:56:28

velocidad: 7.07 km/h
rendimiento en carrera: 8:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 290 (de 311)
posición en el recorrido/Women: 25 (de 32)
mejor tiempo del recorrido: 3:54:55

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 5:30:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	5.27	35:44	6:46	3	1:43	18	9:31	5.27	35:44	6:46	3	0:03	6	
Runde	5.27	38:24	7:17	2	2:31	21	11:33	10.54	1:14:08	7:02	3		6	3:37
Runde	5.27	41:37	7:53	3	3:46	27	13:24	15.81	1:55:45	7:19	3	2:57	6	9:44
Runde	5.27	43:00	8:09	2	2:40	27	13:46	21.08	2:38:45	7:31	3	5:37	6	15:54
Runde	5.27	47:02	8:55	3	5:01	27	16:35	26.35	3:25:47	7:48	3	9:59	6	24:39
Runde	5.27	48:09	9:08	3	4:58	26	17:34	31.62	4:13:56	8:01	3	11:36	6	32:52
Runde	5.27	48:30	9:12	3	3:30	24	17:26	36.89	5:02:26	8:11	3	15:06	6	40:10
Runde	5.27	54:02	10:15	3	10:41	32	23:33	42.16	5:56:28	8:27	3	25:47	28	5:18:23