



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Adami, Eric

Asociación: Strausberg
Dorsal: 2

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 6:00:53

velocidad: 6.98 km/h
rendimiento en carrera: 8:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 296 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 270 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 19(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 3:02:44

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|---------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | |
| Runde | 5.27 | 37:31 | 7:07 | 16 | 15:48 | 242 | 5.27 | 37:31 | 7:07 | 2 | 3:16 | 276 | 6:58 |
| Runde | 5.27 | 38:15 | 7:15 | 16 | 16:32 | 249 | 10.54 | 1:15:46 | 7:11 | 2 | 8:17 | 271 | 32:20 |
| Runde | 5.27 | 41:36 | 7:53 | 18 | 19:21 | 271 | 15.81 | 1:57:22 | 7:25 | 2 | 17:48 | 271 | 51:41 |
| Runde | 5.27 | 42:44 | 8:06 | 19 | 19:56 | 267 | 21.08 | 2:40:06 | 7:35 | 2 | 27:37 | 271 | 1:11:37 |
| Runde | 5.27 | 48:33 | 9:12 | 19 | 25:57 | 270 | 26.35 | 3:28:39 | 7:55 | 2 | 41:18 | 271 | 1:37:34 |
| Runde | 5.27 | 54:36 | 10:21 | 19 | 32:04 | 274 | 31.62 | 4:23:15 | 8:19 | 2 | 58:37 | 271 | 2:09:38 |
| Runde | 5.27 | 51:32 | 9:46 | 17 | 28:20 | 258 | 36.89 | 5:14:47 | 8:31 | 2 | 1:07:15 | 270 | 2:37:58 |
| Runde | 5.27 | 46:06 | 8:44 | 16 | 20:11 | 211 | 42.16 | 6:00:53 | 8:33 | 19 | 2:58:09 | 276 | 5:07:31 |