



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Rockmann, Lana

Asociación: CaBa`s CaBaNauTeN
Dorsal: 313

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Frauen W35

tiempo total: 6:02:05

velocidad: 6.96 km/h
rendimiento en carrera: 8:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 298 (de 311)
posición en el recorrido/Women: 27 (de 32)
mejor tiempo del recorrido: 3:54:55

posición en la categoría: 5(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 4:04:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				categoria	categoria	Women				categoria	categoria	Women	
Runde	5.27	39:31	7:29	5	9:59	27	5.27	39:31	7:29	5	8:54	4	2:12
Runde	5.27	40:38	7:42	5	10:03	27	10.54	1:20:09	7:36	5	18:55	4	9:38
Runde	5.27	40:39	7:42	5	10:19	25	15.81	2:00:48	7:38	5	29:14	4	14:47
Runde	5.27	41:36	7:53	5	11:30	23	21.08	2:42:24	7:42	5	40:44	4	19:33
Runde	5.27	46:32	8:49	5	15:53	25	26.35	3:28:56	7:55	5	56:37	4	27:48
Runde	5.27	50:18	9:32	5	19:21	28	31.62	4:19:14	8:11	5	1:15:58	4	38:10
Runde	5.27	51:00	9:40	5	19:56	28	36.89	5:10:14	8:24	5	1:35:54	4	47:58
Runde	5.27	51:51	9:50	5	21:22	29	42.16	6:02:05	8:35	5	1:57:16	30	5:24:00