



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Rattmann, Ellen

Asociación: Gotha
Dorsal: 305

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 2:39:21

velocidad: 7.91 km/h
rendimiento en carrera: 7:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 64)
posición en el recorrido/Women: 7 (de 11)
mejor tiempo del recorrido: 2:23:29

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 2:35:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde	5.27	34:56	6:37	1	-	1	-	5.27	34:56	6:37	1	-	4	
Runde	5.27	38:37	7:19	2	0:40	8	3:40	10.54	1:13:33	6:58	1	-	4	2:58
Runde	5.27	41:15	7:49	3	2:31	7	5:09	15.81	1:54:48	7:15	1	-	4	8:07
Runde	5.27	44:33	8:27	3	4:29	8	7:45	21.08	2:39:21	7:33	2	3:51	7	15:52