



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Blumensaat, Susanne

Asociación: schritt-weise.de
Dorsal: 416

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 2:39:46

velocidad: 7.89 km/h
rendimiento en carrera: 7:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 64)
posición en el recorrido/Women: 8 (de 11)
mejor tiempo del recorrido: 2:23:29

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 2:35:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Runde	5.27	39:53	7:34	3	4:57	9	4:57	5.27	39:53	7:34	2	4:57	5	4:15
Runde	5.27	39:34	7:30	3	1:37	9	4:37	10.54	1:19:27	7:32	2	5:54	5	8:52
Runde	5.27	39:55	7:34	2	1:11	4	3:49	15.81	1:59:22	7:33	2	4:34	5	12:41
Runde	5.27	40:24	7:39	2	0:20	5	3:36	21.08	2:39:46	7:34	3	4:16	8	16:17