



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Blumensaat, Susanne

Asociación: schritt-weise.de  
Dorsal: 416

recorrido: 21.08 km  
Halbmarathon

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 2:39:46

velocidad: 7.89 km/h  
rendimiento en carrera: 7:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 64)  
posición en el recorrido/Women: 8 (de 11)  
mejor tiempo del recorrido: 2:23:29

posición en la categoría: 3(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 2:35:30

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                      |                  |                  |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
|         |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women |
| Runde   | 5.27        | 39:53           | 7:34                   | 3                    | 4:57                 | 9                | 4:57             | 5.27        | 39:53           | 7:34            | 2                    | 4:57                 | 5                | 4:15             |
| Runde   | 5.27        | 39:34           | 7:30                   | 3                    | 1:37                 | 9                | 4:37             | 10.54       | 1:19:27         | 7:32            | 2                    | 5:54                 | 5                | 8:52             |
| Runde   | 5.27        | 39:55           | 7:34                   | 2                    | 1:11                 | 4                | 3:49             | 15.81       | 1:59:22         | 7:33            | 2                    | 4:34                 | 5                | 12:41            |
| Runde   | 5.27        | 40:24           | 7:39                   | 2                    | 0:20                 | 5                | 3:36             | 21.08       | 2:39:46         | 7:34            | 3                    | 4:16                 | 8                | 16:17            |